



ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ
ਕੰਮ ਕਾਰਨ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ
Patronato INCA CGIL 'ਤੇ ਆਓ ਅਤੇ
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਮਾਨਤਾ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੁਰਘਟਨਾ ਜਾਂ ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀ
ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵੱਚ, **INCA CGIL** ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ।



ਕਾਮ 'ਤੇ ਦੁਰਘਟਨਾ

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸੱਟ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ **ਕੰਮ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹਾਦਸਾ ਹੈ।**
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ, ਕੰਮ ਤੋਂ ਘਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋ-ਡਕਸ਼ਨ ਸਾਈਟ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੜਕ ਹਾਦਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ **ਆਉਣ-ਜਾਣ ਦਾ ਹਾਦਸਾ**
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਧੁੱਪ ਵੱਚਿ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬਮਿਾਰ ਮਹਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ **ਹੀਟ ਸਟਰੋਕ ਦੀ ਸੱਟ ਹੈ।**

ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵੱਚਿ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ INCA CGIL ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕੰਮ ਕਾਰਨ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਬਮਿਾਰੀਆਂ

ਕੰਮ ਸਬੰਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਮੰਨੇ ਜਾਣ ਲਈ, ਇਹ ਬਮਿਾਰੀ **ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ**।

ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਕੰਮ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵੱਚ ਮੌਜੂਦ **ਜੋਖਮ** ਹੇਠ ਲਖਿ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- **ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ-ਪਜ਼ਿਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ**

ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ, ਭਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥੀ ਸੰਭਾਲਣਾ, ਉੱਪਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦਾ ਓਵਰਲੋਡਿੰਗ, ਕੰਪਨ, ਅਣਉਚਿਤ ਆਸਣ, ਆਦਿ।

- **ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਟਊਮਰ**

ਰਸਾਇਣ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਕਾਰਕ, ਲੱਕੜ ਅਤੇ ਚਮੜੇ ਦੀ ਧੂੜ, ਸੂਰਜੀ ਕਰਿਨਾਂ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ, ਪੌਦਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਤਪਾਦ, ਆਇਨਾਈਜ਼ਿੰਗ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ, ਆਦਿ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਔਰਤ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਹਿਤ ਲਈ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।



• ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਤਣਾਅ

ਕੰਮ ਦੀ ਤਾਲ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਟਕਰਾਅ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚੰਤਾ ਵਕਾਰ, ਨੀਦ ਨਾ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਅਯੋਗਤਾ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆ ਕੰਮ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਤਾਂ INCA ਵੱਖੋ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਮਾਹਰ ਸਟਾਫ਼** ਅਤੇ **ਡਾਕਟਰ** ਮਲਿਣਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕੀਤਾਮੁਖੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ **ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।**



INAIL ਵਲੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਜੇਕਰ INAIL ਦੁਰਘਟਨਾ ਜਾਂ ਕਾਤਿਮੁਖੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੋਗੇ ਜੋ ਕਿ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਦਾ ਹੈ:

ਜੈਵਿਕ ਨੁਕਸਾਨ (6% ਤੋਂ 15% ਤੱਕ ਦੇ ਨਤੀਜੇ)

ਤੁਸੀਂ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵੱਚ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਦੇ ਵੱਡੀ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।

ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਆਮਦਨ

(16% ਤੋਂ 100% ਤੱਕ ਪਰਭਾਵ)

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਭੱਤੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ, ਜਿਸਦਾ ਹਰ ਸਾਲ ਮੁੜ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵੱਚ।

ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ INAIL ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ?

ਸੋਧ/ਗ੍ਰਹਿਕਰਨ

ਦੁਰਘਟਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 10 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਐਗਰੀ-ਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਪਹਿਲੇ 4 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਸਾਲ ਵੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ, ਫਿਰ 7ਵੇਂ ਅਤੇ 10ਵੇਂ ਸਾਲਾਂ ਵੱਚ।

ਕੰਮ ਸਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ 15 ਸਾਲ ਤੱਕ ਐਗਰੀਵੇਸ਼ਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



Appointment layi 0422 4091 ext. 3
te phone karo ya direct daftar de number te
(Som-Shuk 08:30-12:30/14:00-18:00)

TREVISO

treviso@inca.it

Paese

Villorba

Tel. 0422 4091 # 3

Tel. 0422 452259

Tel. 0422 928107

MOGLIANO VENETO

moglianoveneto@inca.it

Tel. 041 5900981

RONCADE

roncade@inca.it

Tel. 0422 840840

CASTELFRANCO VENETO

castelfrancoveneto@inca.it

Tel. 0423 494809

Onè di Fonte

Tel. 0423 949792

CONEGLIANO

conegliano-veneto@inca.it

Tel. 0438 666411

Pieve di Soligo

Tel. 0438 82884

MONTEBELLUNA

montebelluna@inca.it

Tel. 0423 23896

Crocetta del Montello

Tel. 0423 868188

Valdobbiadene

Tel. 0423 975929

ODERZO

oderzo@inca.it

Tel. 0422 718220

Motta di Livenza

Tel. 0422 768065

Ponte di Piave

Tel. 0422 759080

VITTORIO VENETO

vittorioveneto@inca.it

Tel. 0438 53147

Godega di Sant'Urbano

Tel. 0438 430634

www.cgiltreviso.it

